

workshop pro veřejnost ve Smetanových sadech v Jihlavě, který pořádal Nízkoprahový klub a Centrum primární prevence Vrakbar.

Více jak hodinového tréninku takzvaného systému RBSD, což v překladu znamená sebeobrana na reálném základě, se ujali dva trenéři.

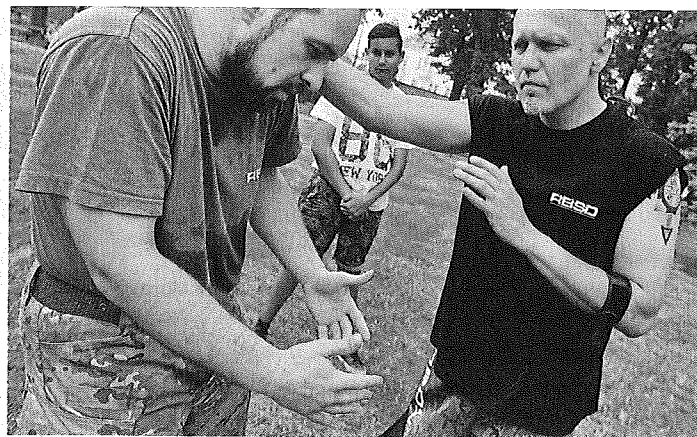
Milan Hanusek, jenž se připravuje v Havlíčkově Brodě, trénink v jihlavském parku shrnul: „Jednalo se o ukázkový trénink pro začátečníky, v němž jsme se zaměřili na box. Snažili jsme se je naučit úplně základní věci, jak se v boxu chodí, jak se kryje, jak se bouchá. Bylo to zaměřené spíše na pouliční latku než na klasický box jako sport.“

problémami také řeknou, když lidé fungují tak, jak mají, a dívají se po světě, neměli by se dostat do situace, kdy se musí prát. To je nejhorší situace.“

Hanusek ani jiní svůj sport nedělají proto, aby někoho mlátili. Ostatně na otázku, zda se někdy na ulici porval, odpovídá lektor zcela rezolutně: „Ne, nikdy.“

Sebeobranu na reálném základě bere jako sport, díky kterému si může udržovat fyzičku. „Přijde mi lepší zvedat chlapa než zvedat kus železa někde v posilovně.“

RBSD je relativně čerstvý sport. Vznikl přibližně před deseti lety a primárně vychází z boxu. „Člověk má dvě ruce a dvě nohy, takže už se



Braň se v parku u zimního stadionu si včera veřejnost mohla vyzkoušet lekci sebeobranu pro začátečníky. Foto: Tomáš Blažek, MAFRA

zřejmě nepoužijí ani jeden z jiných systémů. Jeho hlavním dodavatelem zkušeností je jeden Angličan,“ popisoval včera v parku Milan Hanusek.

Samotný základ tohoto sportu vznikl několik desetiletí zpátky. „Už ve druhé světové válce,“ vypráví Hanusek. „Tenkrát museli být britští výsadkáři vycvičeni velmi rychle a velmi efektivně pro neozbrojený boj s nepřítelem.“

V současné době funguje v České republice šest míst, kde se trénuje RBSD. Na Vysočině jsou hned dvě tělocvičny.

„Jedna funguje v Jihlavě a druhou máme v Havlíčkově Brodě,“ doplnil Milan Hanusek. (mij)

Havlíčkův Brod

Nemocnici začal sloužit moderní ultrazvuk

Interní lékaři a pacienti havlíčkovské nemocnice mají k dispozici moderní mobilní ultrazvuk pro komplexní diagnostiku. Přístroj, jehož cena dosáhla na jeden milion korun, slouží například pro vyšetření srdce, cév či břicha. „Jde o vysoce moderní diagnostický ultrazvuk. Umožňuje komplexní diagnostiku, proto je vhodný zejména pro urgentní příjem pacientů,“ sdělil vedoucí oddělení zdravotnické techniky Adam Fila. Protože je přístroj mobilní, urychlí se tím vyšetření pacienta. Ten bude vyšetřen přímo na místě a nemusí být přepravován na radiodiagnostické oddělení. Díky speciálním sondám je i extrémně přesný a poskytuje ty nejkvalitnější výstupy. (vok)

Jihlava

Nedala jste mi přednost. Šofér napadl řidičku

Ručně a velice rázně řešil pětačtyřicetiletý šofér spor s jinou řidičkou. Při vyjíždění z parkoviště u obchodního centra v Jihlavě mu žena údajně nedala přednost. Ženu nejdříve napadl slovně a pak i fyzicky. Udeřil ji pěstí, přiměl ji vylézt z vozu a poté do ženy velkou silou strčil. Ta upadla na zem a zranila se. Sanita zdravotnické záchranné služby ji převezla do jihlavské nemocnice. Agresivního řidiče policisté rychle vypátrali. Zpovídat se bude z trestného činu ublížení na zdraví a výtržnictví. (vok)

Jihlava

Zoo se brzy pochlubí mládětem irbisa

Na mládě levharta sněžného se po třech letech mohou těšit návštěvníci jihlavské zoologické zahrady. Sameček irbisa se narodil 10. května a matka ho zatím úzkostlivě střeží v porodním boxu ve vnitřní části svého výběhu v expozici Himaláj. „Ale brzy by se měl objevit ve výběhu,“ slibuje ředitelka zoo Eliška Kubíková. S letošním přírůstkem bude mít jihlavská zoologická zahrada na kontě už devatenáctý úspěšný odchov levhartů sněžných. (ČTK)